



3 juni 2025 19:30 uur

Inspiratiebijeenkomst ARFID



Herstellen van een eetstoornis is een ingewikkeld psychisch proces en beter worden gaat met vallen en opstaan. Onze ervaringsdeskundigen hebben veel geleerd tijdens hun persoonlijke weg uit de eetstoornis en willen hun inzichten tijdens deze bijeenkomst graag delen. Esmée, in herstel van ARFID en Nicole, ervaringsdeskundige moeder met twee zoons met een eetstoornis waarvan een met ARFID, delen hun ervaringen. Fieke, zorginhoudelijk manager van het Leontienhuis, vertelt een en ander over de theoretische achtergrond van ARFID en mogelijke behandelingen.

- **Esmée** besepte zelf pas dat er een probleem was toen ze ging studeren en vaker vastliep op sociale dingen als feestjes met vriendinnen. Toen kwam de motivatie om te willen veranderen. Tijdens de bijeenkomst vertelt ze hoe dat met vallen en opstaan steeds beter lukt.
- **Nicole** haar zoon liet koppig gedrag zien als het om eten ging. Gaandeweg kwam ze erachter dat hij vooral bang was. Een nieuw product of smaak maakte hem angstig. Ook was hij bang zich te verslikken. Een kort behandeltraject hielp hem de eerste stappen te zetten. Herkenning kwam pas later toen Nicole vaker las over ARFID. Nicole vertelt hoe ze daarna haar zoon beter kon ondersteunen.
- **Locatie:** Leontienhuis
- **Datum:** Dinsdagavond 3 juni van 19:30 uur tot 21:30 uur
- **Aanmelden is verplicht via de website**

Over het Leontienhuis

Het Leontienhuis helpt je de moed en kracht te verzamelen om tegen de eetstoornis in te gaan.

Wij begeleiden en steunen je in dit gevecht. En niet alleen jou, maar ook je naasten, zoals je ouders of partner.

Onze ervaringsdeskundigen zijn het springlevende bewijs dat herstellen écht kan. Zij staan voor je klaar.



#altijdvoorjou